

检查清单：按摩及其他个人护理和美容服务的客户

以下为接受未经授权的按摩、其他个人护理及美容服务的顾客建议的最基本卫生方案，包括但不限于电解除毛、蜜蜡脱毛、纹身、人体穿刺，以及脱发治疗和生发服务。这些最基本的卫生方案并不是对个人可能采用的卫生方案的限制。我们鼓励个人根据具体需求和实际情况采取其他卫生方案，帮助保护所有德克萨斯人的健康与安全。

新冠肺炎病毒可由症状轻微甚至无症状的感染者传染给他人。即使感染者症状轻微，被感染者也可能出现严重症状甚至死亡，特别是已存在健康问题的65岁以上被感染者，其面临着更高的风险。鉴于这种威胁的隐蔽性，每个人都应该严格遵守本方案规定的做法，所有这些做法都有助于将来德克萨斯州安全谨慎地重新开放。新冠肺炎病毒仍在社区中传播。我们必须执行做法，继续保护大家（包括最易感染人群）。

请注意，公共卫生指导不能预测到每一种特殊情况。个人应及时了解情况，根据常识及理智判断采取措施，保护健康，支持经济复苏。

顾客的卫生方案：

- 与全州许多人所采取的行动一致，并且，由于这些营业场所中人与人之间距离很近，应考虑配戴布口罩（覆盖口鼻），除非口罩会妨碍其所提供服务。如有可能，个人应该考虑佩戴非医用口罩。**佩戴口罩非常重要，因为这些营业场所中个人之间的距离近。**
- 与他人保持至少 6 英尺的距离。如果无法保持该距离，应严格采取其他措施，如佩戴口罩、手部卫生、咳嗽礼仪、清洁、消毒。
- 在进入近距离服务的营业场所之前，应自查是否新出现下述感染新冠肺炎病毒的体征或症状，或症状加重：
 - 咳嗽
 - 呼吸急促或呼吸困难
 - 畏寒
 - 持续打冷战
 - 肌痛
 - 头痛
 - 喉咙肿痛
 - 味觉或嗅觉丧失
 - 腹泻
 - 感觉发热，或测量体温大于等于 100.0 华氏度
 - 已知与实验室确诊的新冠肺炎病毒患者有密切接触
- 进入近距离个人服务营业场所时要洗手或进行手部消毒，在营业场所内接触员工、承包商、其他顾客或物品后也应洗手或进行手部消毒。
- 付款后洗手或进行手部消毒。
- 年龄在 65 岁或以上的人感染新冠病毒肺炎的风险更高。尽可能与 65 岁及以上的人保持 6 英尺的距离，避免接触。年龄在 65 岁或以上的人应尽量待在家中。
- 携带消毒洗手液，定期在营业场所内用其消毒双手，在室外接触他人后尤其要消毒双手。