

DANH SÁCH KIỂM TRA: CÁC KHÁCH HÀNG CỦA DỊCH VỤ MÁT-XA, DỊCH VỤ CHĂM SÓC CÁ NHÂN VÀ LÀM ĐẸP KHÁC

Sau đây là các quy trình bảo vệ sức khỏe tối thiểu được khuyến nghị cho tất cả các khách hàng nhận dịch vụ mát-xa hoặc dịch vụ chăm sóc cá nhân và dịch vụ làm đẹp, bao gồm nhưng không chỉ gồm các dịch vụ triệt lông điện phân, tẩy lông, xăm, xỏ khuyên, điều trị rụng tóc và kích thích mọc tóc, nếu không sẽ không được phép thực hiện dịch vụ. Các quy trình bảo vệ sức khỏe tối thiểu này không phải là giới hạn về các quy trình bảo vệ sức khỏe mà các cá nhân có thể áp dụng. Mọi người nên áp dụng thêm các quy trình bảo vệ phù hợp với nhu cầu và hoàn cảnh cụ thể của mình để giúp bảo vệ sức khỏe và an toàn cho mọi người dân Texas.

Vi-rút gây bệnh COVID-19 có thể lây từ người bị nhiễm có ít hoặc không có triệu chứng sang người khác. Ngay cả khi người bị nhiễm chỉ ốm nhẹ, những người mà họ lây lan vi-rút cho có thể bị ốm nặng hoặc thậm chí là tử vong, đặc biệt nếu người đó từ 65 tuổi trở lên đã mắc các bệnh nền từ trước khiến họ có nguy cơ cao hơn. Do mối đe dọa này có bản chất tiềm ẩn, mọi người nên tuân thủ nghiêm ngặt các biện pháp được quy định trong các quy trình bảo vệ này, tất cả là để tạo điều kiện cho việc mở cửa trở lại tất cả các hoạt động tại Texas một cách an toàn và thận trọng. Vi-rút gây bệnh COVID-19 vẫn đang lây lan trong cộng đồng. Chúng ta cần tiếp tục tuân thủ các biện pháp bảo vệ mọi người, bao gồm cả những người dễ bị tổn thương nhất.

Vui lòng lưu ý rằng hướng dẫn bảo vệ sức khỏe cộng đồng không lường trước được mọi tình huống. Mọi người cần cập nhật thông tin và thực hiện những hành động dựa trên nhận thức chung và phán đoán sáng suốt để bảo vệ sức khỏe và hỗ trợ phục hồi kinh tế.

Quy trình bảo vệ sức khỏe dành cho khách hàng:

Tất cả nhân viên và khách hàng phải đeo khăn che mặt (che kín mũi và miệng) trong những tình huống không thể giữ khoảng cách sáu feet với người khác không phải trong hộ gia đình của mình. Đeo khẩu trang là biện pháp hết sức quan trọng do cự ly gần giữa các cá nhân trong môi trường này.

Duy trì khoảng cách ít nhất 6 feet với những người khác. Nếu không thể duy trì khoảng cách đó, cần thực hiện nghiêm ngặt các biện pháp khác, như đeo khẩu trang, vệ sinh tay, quy định khi ho, giữ sạch sẽ và vệ sinh.

Tự đánh giá bản thân trước khi đến các cơ sở dịch vụ cá nhân với cự ly gần xem mình có bất kỳ dấu hiệu hay triệu chứng mới hoặc nặng hơn nào sau đây có thể do COVID-19 gây ra hay không:

Ho

Đau họng

Hụt hơi hoặc khó thở

Mất vị giác hoặc khứu giác

Ớn lạnh

Tiêu chảy

Run liên tục kèm ớn lạnh

Cảm thấy sốt hoặc nhiệt độ đo được lớn hơn hoặc bằng 100,0 độ F

Đau cơ

Đã được xác định là có tiếp xúc gần với một người được xét nghiệm xác nhận nhiễm COVID-19

Đau đầu

Rửa tay hoặc khử trùng tay khi vào các cơ sở dịch vụ cá nhân với cự ly gần và sau khi có bất kỳ tiếp xúc nào với nhân viên, thợ, những khách hàng khác hoặc các đồ vật trong cơ sở đó.

Rửa hoặc vệ sinh tay sau khi thanh toán.

Những người từ 65 tuổi trở lên có nguy cơ mắc COVID-19 cao hơn. Tránh tiếp xúc với người từ 65 tuổi trở lên trong phạm vi 6 feet nhiều nhất có thể. Những người từ 65 tuổi trở lên nên ở nhà càng nhiều càng tốt.

Mang theo và sử dụng chất khử trùng tay thường xuyên bên trong cơ sở để khử trùng tay, đặc biệt là sau khi tương tác với các cá nhân bên ngoài hộ gia đình.