

DANH SÁCH KIỂM TRA DÀNH CHO DỊCH VỤ MÁT-XA, DỊCH VỤ CHĂM SÓC CÁ NHÂN VÀ LÀM ĐẸP KHÁC

Tất cả mọi người phải đeo khăn che mặt (che kín mũi và miệng) trong những tình huống không thể giữ khoảng cách sáu feet với người khác không phải trong hộ gia đình của mình, trừ khi cần tạm thời tháo ra để nhận dịch vụ. Đeo khẩu trang là biện pháp hết sức quan trọng do cự ly gần giữa các cá nhân trong môi trường này.

Sau đây là các quy trình bảo vệ sức khỏe tối thiểu được khuyến nghị cho các nhà cung cấp dịch vụ mát-xa và các dịch vụ chăm sóc cá nhân cũng như làm đẹp khác chọn hoạt động ở Texas. Những người thợ làm dịch vụ nên áp dụng thêm các quy trình bảo vệ phù hợp với nhu cầu và hoàn cảnh cụ thể của mình để giúp bảo vệ sức khỏe và an toàn cho tất cả nhân viên, thợ làm dịch vụ độc lập và khách hàng.

Vi-rút gây bệnh COVID-19 có thể lây từ người bị nhiễm có ít hoặc không có triệu chứng sang người khác. Ngay cả khi người bị nhiễm chỉ ốm nhẹ, những người mà họ lây lan vi-rút cho có thể bị ốm nặng hoặc thậm chí là tử vong, đặc biệt nếu người đó từ 65 tuổi trở lên đã mắc các bệnh nền từ trước khiến họ có nguy cơ cao hơn. Do mối đe dọa này có bản chất tiềm ẩn, mọi người nên tuân thủ nghiêm ngặt các biện pháp được quy định trong các quy trình bảo vệ này, tất cả là để tạo điều kiện cho việc mở cửa trở lại tất cả các hoạt động tại Texas một cách an toàn và thận trọng. Vi-rút gây bệnh COVID-19 vẫn đang lây lan trong cộng đồng. Chúng ta cần tiếp tục tuân thủ các biện pháp bảo vệ mọi người, bao gồm cả những người dễ bị tổn thương nhất.

Vui lòng lưu ý rằng hướng dẫn bảo vệ sức khỏe cộng đồng không lường trước được mọi tình huống. Các nhà cung cấp dịch vụ mát-xa hoặc các dịch vụ chăm sóc cá nhân và làm đẹp cần cập nhật thông tin và thực hiện những hành động dựa trên nhận thức chung và phán đoán sáng suốt để bảo vệ sức khỏe và hỗ trợ phục hồi kinh tế. Các nhà cung cấp này cũng cần lưu ý đến luật về việc làm và khuyết tật của liên bang và tiểu bang, tiêu chuẩn an toàn tại nơi làm việc và tiêu chuẩn về khả năng tiếp cận để giải quyết các nhu cầu của cá nhân viên và khách hàng.

Sẵn sàng để mở cửa:

- Thông báo cho nhân viên và thợ về tất cả các quy trình và thủ tục phòng chống dịch bệnh COVID-19 và yêu cầu họ ký tuyên bố xác nhận rằng họ hiểu và sẽ tuân thủ các hướng dẫn.
- Kiểm tra nhân viên và thợ trước khi vào cơ sở:
 - Yêu cầu nhân viên hoặc thợ trở về nhà nếu có bất kỳ dấu hiệu hay triệu chứng mới hoặc nặng hơn nào sau đây có thể do nhiễm COVID-19:
 - Ho
 - Hụt hơi hoặc khó thở
 - Ớn lạnh
 - Run liên tục kèm ớn lạnh
 - Đau cơ
 - Đau đầu
 - Đau họng
 - Mất vị giác hoặc khứu giác
 - Tiêu chảy
 - Cảm thấy sốt hoặc nhiệt độ đo được lớn hơn hoặc bằng 100,0 độ F
 - Đã được xác định là có tiếp xúc gần với một người được xét nghiệm xác nhận nhiễm COVID-19

- Không cho phép nhân viên hoặc thợ có các dấu hiệu hoặc triệu chứng mới hoặc nặng hơn nêu trên trở lại làm việc cho đến khi:
 - Trong trường hợp một nhân viên hoặc thợ đã được chẩn đoán mắc COVID-19, cá nhân đó có thể quay lại làm việc khi đáp ứng tất cả ba tiêu chí sau: *đã hồi phục* được ít nhất 3 ngày (72 giờ) (hết sốt mà không cần uống thuốc hạ sốt); và các triệu chứng của cá nhân đó (như: ho, hụt hơi) đã *được cải thiện*; và đã qua ít nhất 10 ngày *từ khi xuất hiện các triệu chứng đầu tiên*; hoặc
 - Trong trường hợp một nhân viên hoặc thợ có các triệu chứng có thể do COVID-19 và chưa được đánh giá bởi chuyên gia y tế hoặc chưa được xét nghiệm COVID-19, thì cá nhân đó được cho là đã mắc COVID-19 và không được phép trở lại làm việc cho đến khi đã đáp ứng các tiêu chí ba bước tương tự nêu trên; hoặc
 - Nếu nhân viên hoặc thợ có các triệu chứng có thể do COVID-19 và muốn trở lại làm việc trước khi kết thúc thời gian tự cách ly nói trên, cá nhân đó phải có giấy xác nhận của một chuyên gia y tế cho biết cá nhân đó có thể trở lại làm việc dựa trên chẩn đoán thay thế.
- Không cho phép nhân viên hoặc thợ đã được xác định có tiếp xúc gần với người được xét nghiệm xác nhận nhiễm COVID-19 quay lại làm việc cho đến khi kết thúc thời hạn tự cách ly 14 ngày kể từ ngày tiếp xúc cuối cùng (ngoại trừ nhân viên y tế và nhân viên trong các ngành thiết yếu).
- Xem xét thực hiện chính sách sàng lọc cho khách hàng trước khi họ nhận dịch vụ.
 - Để kiểm tra nhiệt độ, phương pháp được ưu tiên là sử dụng nhiệt kế không tiếp xúc, như nhiệt kế đo trán, nếu có thể.
 - Không sử dụng nhiệt kế tiếp xúc trên nhiều người nếu không có các dụng cụ bảo vệ dùng một lần hoặc khử trùng sau mỗi lần đo.
- Cung cấp các nguồn lực và môi trường làm việc khuyến khích việc vệ sinh cá nhân. Ví dụ: cung cấp khăn giấy, xà phòng rửa tay, nước rửa tay khô có chứa cồn ít nhất 60%, nước khử trùng và khăn dùng một lần cho những người được cấp phép để vệ sinh các bề mặt làm việc.
- Nước khử trùng phải là các loại trong danh sách này: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>
- Cung cấp địa điểm rửa tay có cả nước nóng và lạnh kèm xà phòng rửa tay, khăn dùng một lần và thùng rác không cần chạm.

Trước buổi hẹn:

- Lên lịch các buổi hẹn để giới hạn số lượng người trong cơ sở.
- Các khách hàng không hẹn trước phải chờ trong xe riêng hoặc bên ngoài cách những người khác ít nhất 6 feet.

- Khách hàng không nên đem theo thêm người đến lịch hẹn, như trẻ em.
- Chỉ lên lịch hẹn cho số khách hàng đảm bảo được khoảng cách giãn cách xã hội ít nhất 6 feet.
- Xem xét việc dán biển tại lối vào cơ sở kèm theo số điện thoại để các khách hàng không hẹn trước có thể gọi điện đặt lịch khi họ đến.
- Chỉ cho khách hàng vào tiệm khi nhân viên đã sẵn sàng làm việc để tránh phải có người chờ ngoài hành lang hoặc khu vực chờ.
- Loại bỏ tất cả những đồ vật không cần thiết như các cuốn tạp chí khỏi khu vực hành lang hoặc khu vực chờ.
- Khuyến khích thanh toán tránh tiếp xúc. Nếu không thể, cần hạn chế tiếp xúc.
- Cần dán các biển hiệu tại mỗi lối vào và trong tầm mắt tại các vị trí thực hiện dịch vụ để thông báo cho khách hàng biết rằng những người có các triệu chứng mắc COVID-19 hoặc những người gần đây có tiếp xúc với người có triệu chứng phải đặt lại lịch hẹn.
- Không cung cấp các dịch vụ cho khách hàng nếu quý vị có lý do để tin rằng họ bị ốm hoặc mắc bệnh truyền nhiễm.
- Nếu có thể, cung cấp dụng cụ che mặt cho khách hàng.

Khi vào trong cơ sở:

- Không để khách hàng chạm vào/sử dụng các vật dụng bán lẻ.
- Tất cả khách hàng nên rửa tay sau khi vào cơ sở và trước khi nhận mỗi dịch vụ.
- Thực hiện các biện pháp để đảm bảo rằng khách hàng không tiếp xúc thân thể với nhau trong cơ sở.
- Chủ tiệm, nhân viên, thợ và khách hàng phải luôn đeo khẩu trang hoặc khăn che mặt bằng vải khi ở trong tiệm, ngay cả khi vẫn đảm bảo khoảng cách giãn cách xã hội.
- Nếu khách hàng nhận các dịch vụ không thể được cung cấp trong khi đeo khẩu trang thì khách hàng cần đeo khẩu trang hoặc khăn che mặt trước và sau những thời điểm cần tháo bỏ khẩu trang để thực hiện dịch vụ.

Cung cấp dịch vụ:

- Các nhà cung cấp nên rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây trước khi cung cấp dịch vụ, nếu không đeo găng tay trong khi cung cấp dịch vụ.
- Nhân viên và thợ nên thay găng tay hoặc rửa tay lại bằng xà phòng và nước sau khi chạm vào mặt, mũi, mắt, điện thoại di động, cửa, máy quét thẻ tín dụng hoặc bất kỳ bề mặt nào họ chưa khử trùng.
- Sử dụng vật tư dùng một lần để tránh phải xử lý và khử trùng vật tư dùng nhiều lần.
- Sử dụng khăn dùng một lần khi có thể và thải bỏ khăn sau khi sử dụng.

Tiếp tục phục vụ khách hàng bằng các biện pháp vệ sinh và khử trùng mà quý vị đã thực hiện:

- Cởi và vứt bỏ găng tay đúng cách ngay sau khi hoàn thành dịch vụ, nếu có đeo găng tay.
- Lau sạch và vệ sinh tất cả các bề mặt giữa các lần sử dụng bao gồm máy tính, điện thoại cố định, v.v.
- Vệ sinh toàn bộ các khu vực làm việc, ghế, v.v., sau mỗi khách hàng. Quy trình này bao gồm việc lau sạch chất vệ sinh khử trùng hoặc lau toàn bộ các bề mặt tiếp xúc và sản phẩm đã sử dụng.
- Làm sạch và khử trùng thiết bị và dụng cụ đa dụng trước khi sử dụng cho mỗi khách hàng.
- Tiêu hủy các thiết bị và dụng cụ sử dụng một lần sau mỗi lần sử dụng.
- Lau sạch và khử trùng các thiết bị điện không thể ngâm trong chất lỏng trước khi sử dụng cho mỗi khách hàng.
- Bảo quản tất cả các dụng cụ và vật liệu đã được vệ sinh và khử trùng trong môi trường sạch sẽ, khô ráo, không có bụi khi không sử dụng.
- Bảo quản các dụng cụ và vật liệu đã được vệ sinh và khử trùng cách xa các dụng cụ và vật liệu bẩn. Có thể sử dụng thiết bị sát trùng điện bằng tia cực tím như dụng cụ đựng khô.
- Vệ sinh hoàn toàn sàn mỗi ngày.
- Dọn sạch tất cả các thùng rác hàng ngày, và rửa các thùng chứa hoặc sử dụng túi lót nhựa.
- Loại bỏ các khăn dùng nhiều lần đã sử dụng trong quá trình cung cấp dịch vụ và cho vào túi đựng đồ giặt là dùng một lần (như túi có thể tiêu hủy sau khi sử dụng) sau khi kết thúc dịch vụ.
- Vệ sinh giỏ đựng đồ giặt hoặc túi có thể tái sử dụng giữa các lần sử dụng và không sử dụng giỏ đựng đồ giặt hoặc túi có thể tái sử dụng này để đựng khăn sạch.
- Giặt khăn trong nước nóng và thuốc tẩy clo, và chỉ sử dụng khăn sạch cho khách hàng.
- Chỉ người đã vệ sinh tay ngay trước khi sử dụng khăn hoặc người đeo găng tay sạch mới được xử lý khăn sạch.
- Vệ sinh toàn bộ các phòng giặt là tại cơ sở hoặc phòng lưu trữ đồ giặt hàng ngày.

Các mục bổ sung:

- Nếu một nhân viên hoặc thợ xét nghiệm dương tính với COVID-19, hãy báo cáo ngay cho cơ quan y tế địa phương và thông báo cho các nhân viên, thợ và khách hàng. Có thể thông báo qua điện thoại, email hoặc tin nhắn. Phải tiến hành thông báo cho cơ quan y tế địa phương, nhân viên, thợ và khách hàng trong vòng 24 giờ kể từ khi nhận được kết quả xét nghiệm dương tính.